



WÜRTTEMBERGISCHER RINGERVERBAND E. V.

WRV-Jugendtrainer • Othmar Kuhner • Gerokstr. 53 • 73431 Aalen

WRV Jugendtrainer Freistil
Othmar Kuhner
Gerokstr.53
73431 Aalen

0173-3251527
othmark@gmx.net

An alle interessierten Trainerinnen und Trainer im WRV mit und ohne Lizenz

Aalen, 24.10.2024

Trainerfortbildung Bezirk III in Aalen am 22.11.2024

Liebe Trainerinnen und Trainer,

der Württembergische Ringerverband e.V. wird unter der Leitung von Othmar Kuhner eine Trainerfortbildung für alle Trainerinnen und Trainer mit und ohne Lizenz anbieten.

Termin: 22.11.2024 von 18.00 bis 22.00 Uhr

Ort: Ringerzentrum Thomas-Zander-Halle, Friedrichstr. 50, 73430 Aalen

Themen:

- Theorieteil: Organisation Sützpunkttraining Bez. III, Kaderathleten, RiKa Vorbereitung zur WüM und DM, Trainingslehre - Coaching und Trainingsaufbau
- Praxisteil Ringkampfspezifisch: Training mit Spaß, Hilfsmittel zur Motivationsförderung und Koordination
- Praxisteil Taping: Sportartspezifisches Tape-Anlegen bei Verletzungen und zur Prävention. (Für Material bitte 5€ mitbringen)

C-Lizenzverlängerung:

Es werden 5 h zur Lizenzverlängerung angerechnet. **Eine aktive Teilnahme ist dabei erwünscht**, bitte Sportkleidung mitbringen.

Kosten: 10,- € für den Stundennachweis bzgl. der Lizenzverlängerung.

Zur besseren Planung wird um Anmeldung per Mail an othmark@gmx.net oder Nachricht/WhatsApp an 0173-3251527 gebeten.

Mit freundlichen Grüßen

Othmar Kuhner