



WÜRTTEMBERGISCHER RINGERVERBAND E.V.

WRV • Matthias Thimm • Friedhofweg 5 • 78739 Hardt

Einladung zur WRV-Trainerfortbildung

WRV-Vizepräsident Sport

Matthias Thimm

Friedhofweg 5

78739 Hardt

Tel. 07422-241522

Mobil: 0173-9553810

praesident-sport@ringen-wrv.de

Hardt, 23.10.2024

Trainerfortbildung C-Lizenzverlängerung am Freitag, 29.11.2024 in Aichhalden

Hallo liebe Trainerkollegen/-innen,

der Württembergische Ringerverband e.V. wird unter der Leitung von Marc Buschle, Semih Bosyan und Uwe Schullian am Freitag, 29.11.2024 eine Trainerfortbildung für alle Trainer mit und ohne Lizenz in Aichhalden anbieten.

Termin: Freitag, 29.11.2024,

Uhrzeit: 18:00-22:00 Uhr

Ort: Athletenhalle, Reißerweg 6, 787333 Aichhalden

Folgende Themen werden angeboten:

- Freistil - Angriffsverhalten (Vorbereitung und Abwehr)
- Gr.-röm. - Bodenlage: Angriff und Abwehr (Durchdreher, Ausheber sowie verkehrter Ausheber)
- Klassische Tape – Kinesiotape – Unterschiede – Beispiele

Mitzubringen sind Sportkleidung, eine aktive Mitarbeit ist erwünscht.

C-Lizenzverlängerung: Es werden **5 h** zur Lizenzverlängerung angerechnet.

Kosten: Lehrgangsg Gebühr beträgt **10,00 € und werden vor Ort bezahlt**

Anmeldung erfolgt an Marc Buschle, Mail: trainer-freistil@ringen-wrv.de bis zum Sonntag, 24.11.2024

Mit freundlichen Grüßen

Matthias Thimm