



WÜRTTEMBERGISCHER RINGERVERBAND E.V.

WRV

Bezirksjugendreferent Peter Jäger Steinackerstraße 21 74336 Brackenheim – Meimsheim ☎: 07135 / 93 12 03

An alle
Trainer des II. Bezirks
Und Trainer des WRV

WRV Bezirksvorsitzender II. Bezirk
WRV Bezirksjugendreferent II. Bezirk
Peter Jäger
Steinackerstraße 21
74336 Brackenheim - Meimsheim
☎: 07135 / 93 12 03
☎: 07135 / 93 12 04
✉: peter.jaeger.ringen@web.de
✉: bezirksvorsitzender2@ringen-wrv.de

Brackenheim, den 07.09.2024

Einladung zur Trainerweiterbildung im II. Bezirk

wann: Samstag, den 28. September 2024

oder

Samstag, den 26. Oktober 2024

von: 09:00 – 14:00 Uhr

**wo: Sporthalle Friedrich-Keller-Schule
Schwarzwaldstrasse
71642 Neckarweihingen**

Für alle Trainer (mit oder ohne Lizenz)

Themen der Fortbildung:

Theorie

Sportpsychologie im Ringsport: Kognitive Eigenschaften und Emotionen als Grundlage im Trainingsalltag oder etwas einfacher ausgedrückt: Wie Gedanken und Gefühle die Leistung beeinflussen.

Praxis (Trainingsoutfit und Hallenschuhe erforderlich)

Wie kann ich recht einfach und dabei auch noch zielführend, die RiKa-Techniken aus dem Silber und Gold-Bereichen in meinen alltäglichen Trainingsalltag, mittels Handlungsketten und -strukturen, integrieren (inkl. Übersichtshandout)

Zielgruppe

Trainer, Übungsleiter und Betreuer im Ringsport, die ihre Kenntnisse in der Sportpsychologie und für das RiKa vertiefen und deren Anwendung im Training verbessern möchten.



WÜRTTEMBERGISCHER RINGERVERBAND E.V.

Ich bitte alle Teilnehmer Sportkleidung mitzubringen.
Die Lehrgangsgebühr beträgt 10.- €
Die Lizenz - Trainer erhalten eine Teilnahmebestätigung

Anmeldung bei Peter Jäger, Steinackerstraße 21, 74336 Brackenheim,

☒: peter.jaeger.ringen@web.de

oder

☒: bezirksvorsitzender2@ringen-wrv.de

oder

☎ : 07135 / 93 12 04

Meldung für 1 Termin bis spätestens Donnerstag, den 19. September 2024

Meldung für 1 Termin bis spätestens Donnerstag, den 10. Oktober 2024

Mit Freundlichen Grüßen
Peter Jäger Tobias Ulamec
WRV Trainerteam

Anmeldung zur C-Trainerweiterbildung

Hiermit melde ich mich verbindlich für die
C - Trainerweiterbildung des Württem-
bergischen Ringerverbandes an.
Die Kosten in Höhe von 10,00 € zahle
ich bar am Veranstaltungstag.

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

Tel.: _____

Fax.: _____

e-Mail: _____

Verein: _____

Datum / Unterschrift

.....
Württembergischer Ringerverband e.V.