



Wieselabzeichen des DRB

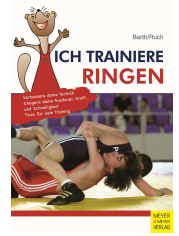
Handlungsanleitung für Trainer, Sportlehrer und Pädagogen

Lothar Ruch / Bildungsreferent & Wissenschaftskoordinator 2016

Wieselabzeichen - Grundlagen



Die Kinder trainieren zunächst zur Vorbereitung auf die Prüfung zur ersten Stufe des Wieselabzeichens die Grundlagen einen angemessenen Zeitraum (Schuljahr/Trainingsjahr spezielles Projekt). Beispiele für die Grundlagen werden im Fachbuch "Ich lerne Ringen" (Seiten 39 - 95) und "Ich trainiere Ringen" (Seiten 47 -137) vorgestellt. Bei der Prüfung (Abnahme des Wieselabzeichens Ringen -Grundlagen) wird aus jedem vorgegebenen Bereich mindestens eine Übung demonstriert (siehe Übersichten im Buch "Ich lerne Ringen"). Damit werden die Kinder aktiv in den Lernprozess einbezogen und sie arbeiten selbständig mit den Fachbüchern.



Wer darf das Wieselabzeichen - Grundlagen abnehmen (Prüfer)?

- Sportlehrer und Pädagogen mit einer Fortbildung Ringen (Zertifikat des DRB - Wieselabzeichen -Grundlagen) und/oder
- Vereinstrainer mit einem Bildungsabschluss im Ringen (Trainer A, B und C)

Wieselabzeichen - Techniken

Der Erwerb des Wieselabzeichens -Grundlagen ist die Voraussetzung für den Erwerb des Wieselabzeichens -Techniken. Für die Prüfungen zum Wieselabzeichen -Techniken sollten die Kinder einen angemessenen Zeitraum diese Techniken trainieren. Die Kinder demonstrieren zum Erwerb des Wieselabzeichens -Techniken mindestens 10 Stand- und fünf Bodentechniken mit einer adäquaten, dem Alter entsprechenden Ausführung. Die Techniken sind aus dem Repertoire des Fachbuches "Ich lerne Ringen" auszuwählen. Auf den Seiten 76 - 97 werden die Standtechniken und auf den Seiten 98 - 111 die Bodentechniken beschrieben. Bei der Prüfung (Abnahme des Wieselabzeichens Ringen -Techniken) werden die Techniken von den Kindern demonstriert. Die Techniken können von den Kindern selbst ausgewählt werden.

Wer darf das Wieselabzeichen - Techniken abnehmen (Prüfer)?

- Sportlehrer und Pädagogen mit einer Fortbildung Ringen (Zertifikat des DRB - Wieselabzeichen -Techniken) und/oder
- Vereinstrainer mit einem Bildungsabschluss im Ringen (Trainer A, B und C)

Für beide Stufen des Wieselabzeichens (Grundlagen und Techniken) können die Kinder nach Abschluss des Übungs- bzw. Trainingsjahres und der dazugehörigen Prüfung den Ausweis für die Kinder, die Wieselabzeichen-Urkunde, den Wieselabzeichen-Aufnäher und die Wieselabzeichen-Medaille erhalten (Grundlagen und/oder Techniken). Ausweise, Urkunden, Medaillen und Aufnäher sind beim DRB, gegen eine Gebühr erhältlich (siehe www.ringen.de).

Was muss ich als Prüfer noch tun?

- ✓ Information an den Landesfachverband über die Prüfung
- ✓ Erstellung einer Namensliste (erhältlich beim DRB)
- ✓ Bestellbogen ausfüllen und beim DRB einreichen (Ausweis, Urkunden, Aufnäher und Medaillen je nach Bedarf bzw. Anforderung)

Literatur

Barth, K. & Ruch, L. (2015). *Ich lerne Ringen. 2. Auflage*. Aachen: Meyer & Meyer Verlag.

Barth, K. & Ruch, L. (2013). *Ich trainiere Ringen*. Aachen: Meyer & Meyer Verlag.